

親愛的家長您好：

為了落實健康網路體育護照使用，教育部要求每位學生必須上網登入，進到這網頁記錄自己的運動。

相關使用辦法如下，請家長協助上網輸入。

請先上泰山國校小學校首頁→左邊(家長教育資源)點選→教育部體育署體適能網站(或搜尋 教育部體育署體適能網站)

步驟 1



步驟 2

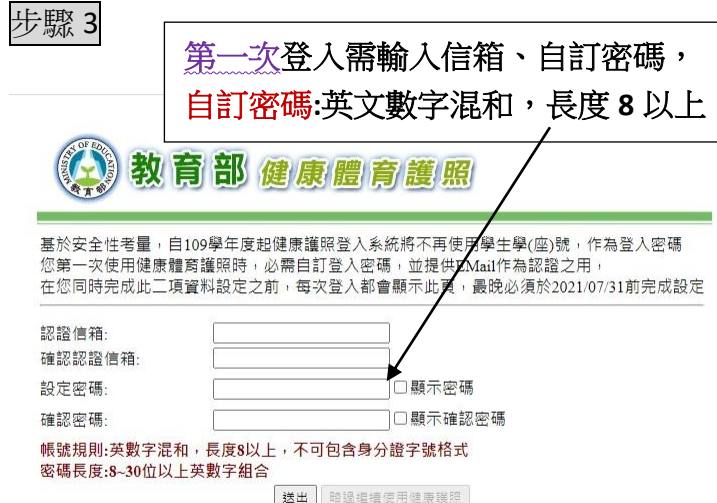


帳號:輸入身分證字號

密碼:輸入學號 (圖書館借書證上號碼)

☐ 我不是機器人→打勾

步驟 3



步驟 4



點選送出~進入頁面
運動及跑步大撲滿
記錄每天運動時間
運動大撲滿
填寫時間最多
僅可回溯
至 8 天前(含
當天)

孩子的身高與體重等資料記錄在此網站上，
四~六年級體適能測驗成績等相關資料也記錄在此網站。

備忘錄

帳號：身分證字號

密碼：